















Ementa BERÇÁRIO/ CRECHE

Semana de 19/09/2022 a 23/09/2022

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes/ Legumes com carne de peru	<u>Berçário/</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Medalhões de pescada no forno com batatas cozidas, salada de tomate e cenoura ralada / Empadão de atum, salada de tomate e cenoura ralada 	Papa látea de cereais ou iogurte natural/ iogurte de aroma 	Pão com manteiga e leite branco 
Sobremesa	Fruta da época		
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes/ Legumes com carne de coelho/ Canja	<u>Berçário/</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Arroz de frango com cenoura e hortaliças/Panados de porco com arroz de cenoura e salada de alface e beterraba 	Papa látea de cereais 	Leite com cereais 
Sobremesa	Fruta da época		
4ª FEIRA	FERIADO		
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes/ Legumes com carne de peru	<u>Berçário/</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Massa à bolonhesa e salada de tomate e alface 	Papa látea de cereais 	Pão com queijo e iogurte líquido 
Sobremesa	Fruta da época		
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes/ Legumes com carne de frango	<u>Berçário/</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Pescada cozida com batatas cozidas e couve-flor cozida/ Filetes de pescada panados com arroz de legumes, salada de alface e cenoura ralada 	Papa látea de cereais ou iogurte natural/ iogurte de aroma 	Pão com compota e iogurte sólido de polpa e gelatina 
Sobremesa	Fruta da época		

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.

