




































ALMOÇO	2ªFEIRA	JANTAR
FEIJÃO-VERDE	SOPA	FEIJÃO-VERDE
EMPADÃO DE ATUM E SALADA DE TOMATE E CENOURA RALADA 	GERAL	BIFES DE FRANGO GRELHADOS COM ARROZ DE COUVE-LOMBARDA 
MEDALHÕES DE PESCADA NO FORNO COM BATATAS COZIDAS E SALADA DE TOMATE E CENOURA RALADA 	DIETA	BIFES DE FRANGO GRELHADOS COM ARROZ DE COUVE-LOMBARDA 
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	3ªFEIRA	JANTAR
CANJA	SOPA	CANJA
PANADOS DE PORCO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA DE ALFACE E BETERRABA 	GERAL	AÇORDA DE BACALHAU 
ARROZ DE FRANGO COM CENOURA E HORTALIÇAS 	DIETA	PERCA GRELHADA COM BATATAS COZIDAS E COUVE-FLORES COZIDAS 
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	4ªFEIRA	JANTAR
CALDO-VERDE	SOPA	CALDO-VERDE
CARAPAU GRELHADO COM BATATAS À RACHA E GRELOS SALTEADOS 	GERAL	ARROZ DE VITELA, CENOURAS E ERVILHAS 
CARAPAU GRELHADO COM BATATAS À RACHA E GRELOS SALTEADOS 	DIETA	ARROZ DE VITELA, CENOURAS E ERVILHAS 
GELATINA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	5ªFEIRA	JANTAR
GRÃO E HORTALIÇA	SOPA	GRÃO E HORTALIÇA
MASSA À BOLONHESA E SALADA DE TOMATE E ALFACE 	GERAL	CALDEIRADA DE PEIXE E SALADA DE ALFACE 
BIFES DE PERÚ GRELHADOS E MASSA ESPARGUETE COZIDA E SALADA DE TOMATE E ALFACE 	DIETA	CALDEIRADA DE PEIXE E SALADA DE ALFACE 
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA



Ementa ERPI/SAD
SEMANA DE 19/09/2022 a 25/09/2022

ALMOÇO	6ª FEIRA	JANTAR
CREME DE CENOURA COM ESPINAFRES	SOPA	CREME DE CENOURA COM ESPINAFRES
BACALHAU COM NATAS E SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA  	GERAL	ARROZ DE COELHO E SALADA DE TOMATE  
BACALHAU COZIDO COM BATATAS COZIDAS E COUVE-FLORES COZIDA  	DIETA	ARROZ DE COELHO E SALADA DE TOMATE 
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	SÁBADO	JANTAR
CEBOLA	SOPA	CEBOLA
MASSA COM FRANGO, CENOURAS E ERVILHAS 	GERAL	PEIXE VERMELHO ASSADO COM BATATAS ASSADAS E SALADA DE ALFACE 
MASSA COM FRANGO, CENOURAS E ERVILHAS 	DIETA	PEIXE VERMELHO COZIDO COM BATATAS COZIDAS E COUVE-FLORES COZIDA 
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	DOMINGO	JANTAR
ALHO-FRANCÊS	SOPA	ALHO-FRANCÊS
FAVAS COM ENTRECOSTO E ARROZ BRANCO 	GERAL	PESCADA ESTUFADA COM BATATAS COZIDAS E BRÓCOLOS COZIDOS  
ARROZ COM CARNES BRANCAS E HORTALIÇAS 	DIETA	PESCADA COZIDA COM BATATAS COZIDAS E BRÓCOLOS COZIDOS  
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.

Nota 3: As refeições poderão ser pastosas, caso indicação médica.

