

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Juliana	Leite com cereais/ Pão com manteiga e leite achocolatado*/ leite branco 
Almoço	Mix de salgadinhos com arroz de cenoura, salada de alface e beterraba raladas 	
Sobremesa	Fruta da época	
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Grelos	Pão com fiambre e iogurte sólido de aroma 
Almoço	Feijoada 	
Sobremesa	Fruta da época	
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de cenoura e espinafres	Pão com paio e leite achocolatado*/ leite branco 
Almoço	Salmão grelhado com batatas cozidas e brócolos cozidos 	
Sobremesa	Gelatina	
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Sopa de abóbora monstruosa	Bolo formigueiro assustador e sumo de laranja 
Almoço	Bitoque à vampiro e salada de múmias (alface, cenoura e beterraba raladas)  	
Sobremesa	Salada de frutas assustadoras	
6ª FEIRA	FERIADO	



HALLOWEEN

*Leite achocolatado Parmalat com -40% de açúcares adicionados (Leite escolar)

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.

