










| 2ª FEIRA  | ALMOÇO  | LANCHE   |
|-----------|---|--|
| Sopa      | Juliana   | Pão com manteiga e leite achocolatado*/<br>leite branco<br>   |
| Almoço    | Mix de salgadinhos com arroz de cenoura, salada de alface e beterraba raladas<br>  |  |
| Sobremesa | Fruta da época  |  |
| 3ª FEIRA  | ALMOÇO  | LANCHE   |
| Sopa      | Grelos  | Pão com fiambre e iogurte sólido de aroma<br>   |
| Almoço    | Arroz de frango, feijão vermelho e hortaliças<br>  |  |
| Sobremesa | Fruta da época  |  |
| 4ª FEIRA  | ALMOÇO  | LANCHE   |
| Sopa      | Creme de cenoura e espinafres   | Leite com cereais<br>  |
| Almoço    | Salmão grelhado com batatas cozidas e brócolos cozidos<br>   |  |
| Sobremesa | Gelatina  |  |
| 5ª FEIRA  | ALMOÇO  | LANCHE   |
| Sopa      | Sopa de abóbora <b>monstruosa</b>   | Bolo formigueiro assustador e sumo de laranja<br><br><br><b>HALLOWEEN</b> |
| Almoço    | Bitoque à <b>vampiro</b> e salada de <b>múmi</b> as (alface, cenoura e beterraba raladas)<br><br> |  |
| Sobremesa | Salada de frutas <b>assustadoras</b>  |  |
| 6ª FEIRA  | <b>FERIADO</b>  |  |

\*Leite achocolatado Parmalat com - 40% de açúcares adicionados (Leite escolar)

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.

