

2ªFEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de peru	<u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3 anos</u>
Almoço	Arroz de peixe, salada de alface e beterraba ralada 	logurte 	Pão com manteiga e leite branco 
Sobremesa	Fruta da época		
3ªFEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de coelho	<u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3 anos</u>
Almoço	Arroz de frango com feijão-vermelho e hortaliças 	Farinha 	Pão com queijo e iogurte líquido 
Sobremesa	Fruta da época		
4ªFEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de frango	<u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3 anos</u>
Almoço	Salmão grelhado com batatas cozidas e brócolos cozidos 	logurte 	Leite com cereais 
Sobremesa	Gelatina		
5ªFEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de vitela	<u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3 anos</u>
Almoço	Bifes de frango grelhados com batatas cozidas e salada de alface/ Bitoque à vampiro e salada de múmias (alface, cenoura e beterraba raladas)  	Farinha 	Bolo formigueiro assustador e sumo de laranja   HALLOWEEN
Sobremesa	Salada das frutas assustadoras		
6ª FEIRA	FERIADO		

*Leite achocolatado Parmalat com - 40% de açúcares adicionados (Leite escolar)

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.

