

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de peru	<u>Berçário</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Arroz de peixe e salada de tomate  	logurte natural/logurte 	Pão com manteiga e iogurte sólido de aroma  
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de coelho	<u>Berçário</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Esparguete com frango, cenouras, ervilhas e salada de alface  	Farinha látea com menos % de açúcares 	Pão com queijo e iogurte líquido  
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de frango	<u>Berçário</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Pescada à gomes de sá   	logurte natural/logurte 	Bolo de cenoura caseiro sem adição de açúcar /Pão com manteiga e leite branco    
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época/		
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de vitela	<u>Berçário</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Arroz de frango com feijão-vermelho e couve-coração 	Farinha látea com menos % de açúcares 	Pão com queijo e iogurte sólido de aroma  
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de frango	<u>Berçário</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Dourada grelhada com batatas cozidas e brócolos cozidos  	logurte natural/logurte 	Leite com cereais de milho    
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos de casca



Aipo



Mostarda



Grãos de sésamo



Dióxido de enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremçoos