

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Creme de brócolos	Leite com cereais/ Pão com manteiga e leite achocolatado*/ leite branco 
ALMOÇO	Bolinhos de bacalhau com arroz de cenoura e salada de tomate 	
SOBREMESA	Fruta da época	
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Juliana	Pão com fiambre e iogurte sólido de aroma 
ALMOÇO	Esparguete com frango, cenouras, ervilhas e salada de alface 	
SOBREMESA	Fruta da época	
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Espinafres	Bolos de cenoura/Pão com manteiga e sumo de laranja 
ALMOÇO	Paloco à gomes de sá 	
SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época	
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Couve-lombarda	Pão com paio e leite achocolatado*/ leite branco 
ALMOÇO	Feijoada 	
SOBREMESA	Fruta da época	
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Feijão-frade com couve-coração	Pão com compota/queijo e iogurte líquido 
ALMOÇO	Dourada grelhada com batatas cozidas e brócolos cozidos 	
SOBREMESA	Fruta da época	

*Leite achocolatado Parmalat com -40% de açúcares adicionados (Leite escolar)

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivado

