

ALMOÇO	2ªFEIRA	JANTAR
CREME DE BRÓCOLOS	SOPA	CREME DE BRÓCOLOS
BOLINHOS DE BACALHAU COM ARROZ DE CENOURA E SALADA DE TOMATE 	GERAL	BOCHECHAS DE PORCO ESTUFADAS COM BATATAS COZIDAS E SALADA DE ALFACE 
ARROZ DE PEIXE E SALADA DE TOMATE 	DIETA	BIFES DE FRANGO GRELHADOS COM BATATAS COZIDAS E SALADA DE ALFACE 
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	3ªFEIRA	JANTAR
JULIANA	SOPA	JULIANA
ESPARGUETE COM FRANGO, CENOURAS, ERVILHAS E SALADA DE ALFACE 	GERAL	SOLHA NO FORNO COM ARROZ DE BRÓCOLOS 
ESPARGUETE COM FRANGO, CENOURAS, ERVILHAS E SALADA DE ALFACE 	DIETA	SOLHA NO FORNO COM ARROZ DE BRÓCOLOS 
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	4ªFEIRA	JANTAR
ESPINAFRES	SOPA	ESPINAFRES
PALOCO À GOMES DE SÁ 	GERAL	MASSA MEADA COM VITELA, CENOURAS E ERVILHAS 
PALOCO À GOMES DE SÁ 	DIETA	MASSA MEADA COM VITELA, CENOURAS E ERVILHAS 
FRUTA DA ÉPOCA/GELATINA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	5ªFEIRA	JANTAR
COUVE-LOMBARDA	SOPA	COUVE-LOMBARDA
FEIJOADA 	GERAL	CALDEIRADA DE POTAS E SALADA DE ALFACE 
ARROZ DE FRANGO COM COUVE-CORAÇÃO 	DIETA	CALDEIRADA DE POTAS E SALADA DE ALFACE 
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

ALMOÇO	6ª FEIRA	JANTAR
FEIJÃO-FRADE COM COUVE-CORAÇÃO	SOPA	FEIJÃO-FRADE COM COUVE-CORAÇÃO
DOURADA GRELHADA COM BATATAS À RACHA E GRELOS COZIDOS  	GERAL	MASSA MACARRONETE COM ENTRECOSTO E COUVE-LOMBARDA  
DOURADA GRELHADA COM BATATAS À RACHA E GRELOS COZIDOS  	DIETA	MASSA MACARRONETE COM ENTRECOSTO E COUVE-LOMBARDA  
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	SÁBADO	JANTAR
CEBOLA	SOPA	CEBOLA
ARROZ À VALENCIANA E SALADA DE TOMATE       	GERAL	ABRÓTEA COZIDA COM BATATAS COZIDAS, OVO COZIDO E COUVE-FLOR COZIDA    
ARROZ DE FRANGO E HORTALIÇAS 	DIETA	ABRÓTEA COZIDA COM BATATAS COZIDAS, OVO COZIDO E COUVE-FLOR COZIDA    
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	DOMINGO	JANTAR
CREME DE ERVILHAS	SOPA	CREME DE ERVILHAS
ROJÕES DE PORCO COM BATATAS COZIDAS E SALADA DE TOMATE 	GERAL	FILETES DE PESCADA PANADOS COM ARROZ DE LEGUMES    
FEVERAS DE PORCO GRELHADAS COM BATATAS COZIDAS E SALADA DE TOMATE 	DIETA	FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE LEGUMES  
FRUTA DA ÉPOCA/SOBREMESA DOCE	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.

Nota 3: As refeições poderão ser pastosas, caso indicação médica

