

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de brócolos	Pão com manteiga e leite branco  
Almoço	Bolinhos de bacalhau com arroz de cenoura e salada de tomate    	
Sobremesa	Fruta da época	
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Juliana	Pão com fiambre e iogurte sólido de aroma  
Almoço	Esparguete com frango, cenouras, ervilhas e salada de alface  	
Sobremesa	Fruta da época	
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Espinafres	Bolo de cenoura/Pão com manteiga e iogurte líquido    
Almoço	Paloco à gomes de sá   	
Sobremesa	Gelatina/Fruta da época	
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Couve-lombarda	Leite com cereais    
Almoço	Arroz com frango, feijão-vermelho e couve-coração 	
Sobremesa	Fruta da época	
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Feijão-frade com couve-lombarda	Pão com queijo e iogurte sólido de aroma  
Almoço	Dourada grelhada com batatas cozidas e brócolos cozidos  	
Sobremesa	Fruta da época	

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados

