

2ª FEIRA			
FERIADO			
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de coelho	<u>Berçário</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Vitela estufada com cenouras, arroz branco, salada de alface e cenoura ralada 	Farinha látea com menos % de açúcares 	Pão com fiambre e iogurte líquido  
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de frango	<u>Berçário</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Pescada cozida com batatas cozidas, ovo cozido e feijão-verde cozido   	logurte natural/logurte de aromas 	Torradas com manteiga/Pão com manteiga e leite branco   
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época/ Gelatina		
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de vitela	<u>Berçário</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Bifes de frango grelhados com arroz de grão e couve-coração 	Farinha látea com menos % de açúcares 	Pão com queijo e iogurte sólido de aroma  
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de frango	<u>Berçário</u> <u>Sala 1 ano/ 2 anos</u>	<u>Sala 2 anos/ 3anos</u>
Almoço	Perca grelhada com batatas cozidas e brócolos cozidos  	logurte natural/logurte de aromas 	Leite com cereais    
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.

