

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
FERIADO		
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Creme de cenoura com espinafres	Pão com fiambre e iogurte sólido de aroma  
ALMOÇO	Vitela estufada com cenouras e cogumelos, batatas fritas, arroz branco, salada de alface e cenoura ralada 	
SOBREMESA	Fruta da época	
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Feijão-vermelho e couve-coração	Torradas com manteiga/Pão com manteiga e sumo de laranja   
ALMOÇO	Pescada cozida com batatas cozidas, ovo cozido e feijão-verde cozido    	
SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época	
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Legumes	Pão com paio e leite achocolatado*/leite branco  
ALMOÇO	Carnes mistas grelhadas com arroz de grão e couve-coração 	
SOBREMESA	Fruta da época	
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Caldo-verde	Pão com compota/queijo e iogurte líquido  
A f L f fff fMOÇO	Perca grelhada com batatas cozidas e brócolos cozidos  	
SOBREMESA	Fruta da época	

*Leite achocolatado Parmalat com -40% de açúcares adicionados (Leite escolar)

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições têm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados

