

| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2ªFEIRA   | JANTAR                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ALHO-FRANCÊS                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SOPA      | ALHO-FRANCÊS                                                                                                                                            |
| MASSA COTOVELINHO DE MARISCADA E SALADA DE ALFACE<br>                                                                                                                                                           | GERAL     | EMPADÃO DE FRANGO E SALADA DE ALFACE<br>                             |
| MASSA COTOVELINHO DE PEIXE E SALADA DE ALFACE<br>                                                                                                                                                               | DIETA     | BIFES DE FRANGO GRELHADOS COM BATATAS COZIDAS E SALADA DE ALFACE<br> |
| FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SOBREMESA | FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                          |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3ªFEIRA   | JANTAR                                                                                                                                                  |
| CREME DE CENOURA COM ESPINAFRES                                                                                                                                                                                                                                                                  | SOPA      | CREME DE CENOURA COM ESPINAFRES                                                                                                                         |
| VITELA ESTUFADA COM CENOURAS E COGUMELOS, BATATAS FRITAS, ARROZ BRANCO, SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA<br>                                                                                                   | GERAL     | ARROZ DE TENTÁCULOS DE POTA E SALADA DE ALFACE<br>                   |
| VITELA COZIDA COM CENOURAS, ARROZ BRANCO, SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA<br>                                                                                                                                | DIETA     | ARROZ DE TENTÁCULOS DE POTA E SALADA DE ALFACE<br>                   |
| FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SOBREMESA | FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                          |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4ªFEIRA   | JANTAR                                                                                                                                                  |
| FEIJÃO-VERMELHO E COUVE-CORAÇÃO                                                                                                                                                                                                                                                                  | SOPA      | FEIJÃO-VERMELHO E COUVE-CORAÇÃO                                                                                                                         |
| PESCADA COZIDA COM BATATAS COZIDAS, OVO COZIDO E FEIJÃO-VERDE COZIDO<br><br><b>MUITOS PARABÉNS D<sup>a</sup> JÚLIA</b><br> | GERAL     | MASSA ESPARGUETE COM FRANGO, CENOURAS E ERVILHAS<br>               |
| PESCADA COZIDA COM BATATAS COZIDAS, OVO COZIDO E FEIJÃO-VERDE COZIDO<br>                                                                                                                                      | DIETA     | MASSA ESPARGUETE COM FRANGO, CENOURAS E ERVILHAS<br>               |
| FRUTA DA ÉPOCA/GELATINA                                                                                                                                                                                                                                                                          | SOBREMESA | FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                          |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 5ªFEIRA   | JANTAR                                                                                                                                                  |
| LEGUMES                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SOPA      | LEGUMES                                                                                                                                                 |
| CARNES MISTAS GRELHADAS COM ARROZ DE GRÃO E COUVE-CORAÇÃO<br><br><b>MUITOS PARABÉNS D<sup>a</sup> IRENE</b><br>            | GERAL     | CALDEIRADA DE BACALHAU<br>                                         |
| BIFES DE FRANGO GRELHADOS COM ARROZ DE COUVE-CORAÇÃO<br>                                                                                                                                                      | DIETA     | CALDEIRADA DE BACALHAU<br>                                         |
| FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SOBREMESA | FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                          |

| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6ª FEIRA  | JANTAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CALDO-VERDE                                                                                                                                                                                                                                                            | SOPA      | CALDO-VERDE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| CARAPAU GRELHADO COM BATATAS À RACHA E BRÓCOLOS COZIDOS<br>                                          | GERAL     | MASSA MEADA DE COELHO E SALADA DE TOMATE<br>                                                                                                                                                   |
| CARAPAU GRELHADO COM BATATAS À RACHA E BRÓCOLOS COZIDOS<br>                                          | DIETA     | MASSA MEADA DE COELHO E SALADA DE TOMATE<br>                                                                                                                                                   |
| FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                                                                                                                                         | SOBREMESA | FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                                                                                 | SÁBADO    | JANTAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ABÓBORA E ALFACE                                                                                                                                                                                                                                                       | SOPA      | ABÓBORA E ALFACE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ARROZ DE ENTRECOSTO EM VINHA D'ALHOS<br>                                                                                                                                              | GERAL     | PEIXE VERMELHO ASSADO COM PURÉ E MACEDÔNIA DE LEGUMES COZIDOS<br>                                           |
| ARROZ DE CARNES BRANCAS E HORTALIÇAS<br>                                                                                                                                            | DIETA     | PEIXE VERMELHO (ISENTO DE PELES E EGORDURAS) COM BATATAS COZIDAS E MACEDÔNIA DE LEGUMES COZIDOS<br>   |
| FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                                                                                                                                         | SOBREMESA | FRUTA DE ÉPOCA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ALMOÇO                                                                                                                                                                                                                                                                 | DOMINGO   | JANTAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| COUVE-FLORES                                                                                                                                                                                                                                                           | SOPA      | COUVE-FLORES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| PERNAS DE FRANGO ASSADAS COM MASSA ESPIRAL E SALADA DE TOMATE<br>                                | GERAL     | ABRÓTEA ESTUFADA COM BATATAS COZIDAS E COUVE-FLORES COZIDA<br>                                                                                                                             |
| PERNAS DE FRANGO ASSADAS (ISENTAS DE PELES E GORDURAS) COM MASSA ESPIRAL E SALADA DE TOMATE<br>  | DIETA     | ABRÓTEA COZIDA COM BATATAS COZIDAS E COUVE-FLORES COZIDA<br>                                                                                                                               |
| FRUTA DA ÉPOCA/SOBREMESA DOCE                                                                                                                                                                                                                                          | SOBREMESA | FRUTA DA ÉPOCA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Nota 1:** A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

**Nota 2:** As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.

**Nota 3:** As refeições poderão ser pastosas, caso indicação médica

