

2ª FEIRA		
FERIADO		
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de cenoura com espinafres	Pão com fiambre e iogurte sólido de aroma  
Almoço	Vitela estufada com cenouras, batatas fritas, arroz branco, salada de alface e cenoura ralada 	
Sobremesa	Fruta da época	
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Feijão-vermelho e couve-coração	Torradas com manteiga/Pão com manteiga e iogurte líquido   
Almoço	Pescada cozida com batatas cozidas. Ovo cozido e feijão-verde cozido    	
Sobremesa	Gelatina/Fruta da época	
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Legumes	Leite com cereais    
Almoço	Carnes mistas grelhadas com arroz de grão e couve-coração 	
Sobremesa	Fruta da época	
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Caldo-verde	Pão com queijo e iogurte sólido de aroma  
Almoço	Perca grelhada com batatas cozidas e brócolos cozidos   	
Sobremesa	Fruta da época	

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados

