confraria santaeulália

Ementa BERÇÁRIO/ CRECHE

Semana de 2/11/2026 a 6/11/2026

2ªFEIRA	ALMOÇO	LANCHE	
Sopa	Legumes com carne de peru	**Berçário Sala 1 ano/ 2 anos**	**Sala 2 anos/ 3 anos**
Almoço	Salmão grelhado com arroz de legumes	Iogurte natural/Iogurte	Pão com manteiga e iogurte sólido de aroma
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		
3ªFEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**	
Sopa	Legumes com carne de coelho	**Berçário Sala 1 ano/ 2 anos**	**Sala 2 anos/ 3 anos**
Almoço	Esparguete com frango, cenouras, ervilhas, salada de alface e tomate	Farinha látea com menos % de açucares	Pão com queijo e iogurte líquido
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		
4ªFEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**	
Sopa	Legumes com carne de frango	**Berçário Sala 1 ano/ 2 anos**	**Sala 2 anos/ 3 anos**
Almoço	Perca no forno com arroz de cenoura e salada de alface	Iogurte natural/Iogurte	Torradas com manteiga /Pão com manteiga e leite branco
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época/		
5ªFEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**	
Sopa	Legumes com carne de vitela	**Berçário Sala 1 ano/ 2 anos**	**Sala 2 anos/ 3 anos**
Almoço	Massa com frango, cenouras, feijão-vermelho e couve-coração	Farinha látea com menos % de açucares	Pão com queijo e iogurte sólido de aroma
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		
6ª FEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**	
Sopa	Legumes com carne de frango	**Berçário Sala 1 ano/ 2 anos**	**Sala 2 anos/ 3 anos**
Almoço	Medalhões de pescada no forno com batatas assadas, arroz branco, salada de tomate e pepino	Iogurte natural/Iogurte	Leite com cereais de milho
Sobremesa	Puré de maçã ou pêra/Fruta da época		

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.
Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.

Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Lácteos, Frutos de casca, Aipo, Mostarda, Grãos de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Moluscos, Tremoços

Vânia Amaral