confraria santaeulalia

Ementa CATL

Semana de 2/11/2026 a 6/11/2026

2ªFEIRA	ALMOÇO	LANCHE
SOPA	Feijão-verde	Leite com cereais/ Pão com manteiga e leite achocolatado*/ leite branco
ALMOÇO	Salmão grelhado com arroz de legumes
SOBREMESA	Fruta da época
3ªFEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**
SOPA	Cenoura e lentilhas	Pão com fiambre e iogurte sólido de aroma
ALMOÇO	Esparguete com frango, cenouras, ervilhas, salada de alface e tomate
SOBREMESA	Fruta da época
4ªFEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**
SOPA	Canja	Torradas com manteiga/Pão com manteiga e sumo de laranja
ALMOÇO	Douradinhos de pescada no forno com arroz de cenoura e salada de alface
SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época
5ªFEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**
SOPA	Abóbora e espinafres	Pão com paio e leite achocolatado*/ leite branco
ALMOÇO	Massa à lavrador
SOBREMESA	Fruta da época
6ª FEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**
SOPA	Feijão-vermelho e couve-coração	Pão com compota/queijo e iogurte líquido
ALMOÇO	Medalhões de pescada no forno com batatas assadas, arroz branco, salada de tomate e pepino
SOBREMESA	Fruta da época

***Leite achocolatado Parmalat com -40% de açucares adicionados (Leite escolar)**

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.

Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivado



Vânia Amaral