Ementa ERPI/SAD
SEMANA DE 9/11/2026 a 15/11/2026

ALMOÇO	2ªFEIRA	JANTAR
BRÓCOLOS	SOPA	BRÓCOLOS
SALADA RUSSA COM ATUM E OVO COZIDO	GERAL	MASSA ESPIRAL COM FRANGO, CENOURAS E ERVILHAS
SALADA RUSSA COM PESCADA COZIDA E OVO COZIDO	DIETA	MASSA ESPIRAL COM FRANGO, CENOURAS E ERVILHAS
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	**3ªFEIRA**	**JANTAR**
FEIJÃO-BRANCO E COUVE-LOMBARDA	SOPA	FEIJÃO-BRANCO E COUVE-LOMBARDA
LOMBO E ENTRECOSTO ASSADOS COM BATATAS FRITAS, ARROZ DE CENOURA, SALADA DE TOMATE E PEPINO	GERAL	ARROZ DE TAMBORIL E SALADA DE ALFACE
LOMBO ASSADO (ISENTO DE PELES E GORDURAS) COM ARROZ DE CENOURA, SALADA DE TOMATE E PEPINO	DIETA	ARROZ DE TAMBORIL E SALADA DE ALFACE
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	**4ªFEIRA**	**JANTAR**
JULIANA	SOPA	JULIANA
POTAS ESTUFADAS COM PURÉ E MACEDÓNIA E LEGUMES COZIDOS	GERAL	JARDINEIRA DE PERU
POTAS GRELHADAS COM BATATAS COZIDAS E MACEDÓNIA DE LEGUMES COZIDOS	DIETA	JARDINEIRA DE PERU
FRUTA DA ÉPOCA/GELATINA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	**5ªFEIRA**	**JANTAR**
CENOURA E COUVE-CORAÇÃO	SOPA	CENOURA E COUVE-CORAÇÃO
FEIJOADA À BRASILEIRA	GERAL	PESCADA COZIDA COM BATATAS COZIDAS, OVO COZIDO E FEIJÃO-VERDE COZIDO
BIFES DE FRANGO GRELHADOS COM ARROZ BRANCO E BÓCOLOS COZIDOS	DIETA	PESCADA COZIDA COM BATATAS COZIDAS, OVO COZIDO E FEIJÃO-VERDE COZIDO
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

Realizada por: Vânia Amaral

confraria santaeulália

Ementa ERPI/SAD
SEMANA DE 9/11/2026 a 15/11/2026

ALMOÇO	6ª FEIRA	JANTAR
GRÃO E COUVE-LOMBARDA	SOPA	GRÃO E COUVE-LOMBARDA
MASSA COTOVELINHO DE MARISCADA, SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA	GERAL	BOCHECHAS DE PORCO ESTUFADAS COM BATATAS COZIDAS E SALADA DE ALFACE
MASSA COTOVELINHO DE SALMÃO, SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA	DIETA	BIFES DE PERU GRELHADOS COM BATATAS COZIDAS E COUVE-CORAÇÃO COZIDA
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	**SÁBADO**	**JANTAR**
CEBOLA	SOPA	CEBOLA
COELHO ESTUFADO COM BATATAS COZIDAS E SALADA DE TOMATE	GERAL	SOLHA NO FORNO COM ARROZ DE CENOURA E MACEDÓNIA DE LEGUMES COZIDOS
COELHO ESTUFADO COM BATATAS COZIDAS E SALADA DE TOMATE	DIETA	SOLHA NO FORNO COM ARROZ DE CENOURA E MACEDÓNIA DE LEGUMES COZIDOS
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DE ÉPOCA
ALMOÇO	**DOMINGO**	**JANTAR**
COUVE-FLOR	SOPA	COUVE-FLOR
MASSA MEADA COM VITELA, CENOURAS E ERVILHAS	GERAL	ABRÓTEA ESTUFADA COM BATATAS COZIDAS E COUVE-FLOR COZIDA
MASSA MEADA COM VITELA, CENOURAS E ERVILHAS	DIETA	ABRÓTEA ESTUFADA COM BATATAS COZIDAS E COUVE-FLOR COZIDA
FRUTA DA ÉPOCA/SOBREMESA DOCE	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.
Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.
Nota 3: As refeições poderão ser pastosas, caso indicação médica

Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Lácteos, Frutos de casca, Aipo, Mostarda, Grãos de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Moluscos, Tremoços

Realizada por: Vânia Amaral