confraria santaeulália

Ementa PRÉ-ESCOLAR

Semana de 2/11/2026 a 6/11/2026

2ªFEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Feijão-verde	Pão com manteiga e leite branco
Almoço	Salmão grelhado com arroz de legumes	
Sobremesa	Fruta da época	
3ªFEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**
Sopa	Cenoura e lentilhas	Pão com fiambre e iogurte sólido de aroma
Almoço	Esparguete com frango, cenouras, ervilhas, salada de alface e tomate	
Sobremesa	Fruta da época	
4ªFEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**
Sopa	Canja	Torradas com manteiga/Pão com manteiga e iogurte líquido
Almoço	Douradinhos de pescada no forno com arroz de cenoura e salada de alface	
Sobremesa	Gelatina/Fruta da época	
5ªFEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**
Sopa	Abóbora e espinafres	Leite com cereais
Almoço	Massa com frango, cenouras, feijão-vermelho e couve-coração	
Sobremesa	Fruta da época	
6ª FEIRA	**ALMOÇO**	**LANCHE**
Sopa	Feijão-vermelho e couve-coração	Pão com queijo e iogurte sólido de aroma
Almoço	Medalhões de pescada no forno com batatas assadas, arroz branco, salada de tomate e pepino	
Sobremesa	Fruta da época	

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio
Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados

Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Lácteos, Frutos de casca, Aipo, Mostarda, Grãos de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Moluscos, Tremoços

Vânia Amaral