Ementa ERPI/SAD
SEMANA DE 2/11/2026 a 8/11/2026

ALMOÇO	2ªFEIRA	JANTAR
FEIJÃO-VERDE	SOPA	FEIJÃO-VERDE
SALMÃO GRELHADO COM ARROZ DE LEGUMES	GERAL	COELHO ESTUFADO COM BATATAS COZIDAS E TOMATE
SALMÃO GRELHADO COM ARROZ DE LEGUMES	DIETA	COELHO ESTUFADO COM BATATAS COZIDAS E TOMATE
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	**3ªFEIRA**	**JANTAR**
CENOURA E LENTILHAS	SOPA	CENOURA E LENTILHAS
ESPARGUETE COM FRANGO, CENOURAS, ERVILHAS E SALADA DE ALFACE E TOMATE	GERAL	CALDEIRADA DE BACALHAU E SALADA DE ALFACE
FRANGO ESTUFADO (ISENTO DE PELES E COM POUCA GORDURA) COM ARROZ BRANCO, SALADA DE ALFACE E TOMATE	DIETA	CALDEIRADA DE BACALHAU E SALADA DE ALFACE
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	**4ªFEIRA**	**JANTAR**
CANJA	SOPA	CANJA
TENTÁCULOS DE POTA À LAGAREIRO COM BATATAS A MURRO E MIGAS	GERAL	ARROZ DE TAMBORIL E SALADA DE ALFACE
TENTÁCULOS DE POTA À LAGAREIRO COM BATATAS A MURRO E MIGAS	DIETA	ARROZ DE TAMBORIL E SALADA DE ALFACE
FRUTA DA ÉPOCA/GELATINA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	**5ªFEIRA**	**JANTAR**
ABÓBORA E ESPINAFRES	SOPA	ABÓBORA E ESPINAFRES
MASSA À LAVRADOR	GERAL	PESCADA À GOMES DE SÁ
MASSA COM FRANGO, CENOURAS E COUVE-CORAÇÃO	DIETA	PESCADA À GOMES DE SÁ
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

Realizada por: Vânia Amaral

Ementa ERPI/SAD
SEMANA DE 2/11/2026 a 8/11/2026

ALMOÇO	6ª FEIRA	JANTAR
FEIJÃO VERMELHO COM COUVE-CORAÇÃO	SOPA	FEIJÃO VERMELHO COM COUVE-CORAÇÃO
PEIXE VERMELHO ASSADO COM BATATAS ASSADAS, ARROZ BRANCO, SALADA DE TOMATE E PEPINO	GERAL	MASSA MEADA COM VITELA, CENOURAS E ERVILHAS
PEIXE VERMELHO ASSADO (ISENTO DE PELES E GORDURAS) COM BATATAS ASSADAS, ARROZ BRANCO, SALADA DE TOMATE E PEPINO	DIETA	MASSA MEADA COM VITELA, CENOURAS E ERVILHAS
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA
ALMOÇO	**SÁBADO**	**JANTAR**
ALHO-FRANCÊS	SOPA	ALHO-FRANCÊS
ARROZ DE ENTRECOSTO EM VINHA D´ALHOS	GERAL	PERCA GRELHADA COM BATATAS COZIDAS E COUVE-CORAÇÃO COZIDA
ARROZ DE FRANGO COM CENOURAS E ERVILHAS	DIETA	PERCA GRELHADA COM BATATAS COZIDAS E COUVE-CORAÇÃO COZIDA
FRUTA DA ÉPOCA	SOBREMESA	FRUTA DE ÉPOCA
ALMOÇO	**DOMINGO**	**JANTAR**
LEGUMES	SOPA	LEGUMES
PERNAS DE FRANGO ASSADAS COM PURÉ E SALADA DE TOMATE	GERAL	FILETES DE PESCADA PANADOS COM ARROZ DE BRÓCOLOS
PERNAS DE FRANGO ASSADAS (ISENTAS DE PELES E GORDURAS) COM PURÉ E SALADA DE TOMATE	DIETA	FILETES DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE BRÓCOLOS
FRUTA DA ÉPOCA/SOBREMESA DOCE	SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA

Nota 1: A ementa pode ser sujeita a alterações sem aviso prévio.
Nota 2: As refeições contêm ou podem conter as seguintes substâncias ou produtos seus derivados.
Nota 3: As refeições poderão ser pastosas, caso indicação médica

Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixe, Amendoins, Soja, Lácteos, Frutos de casca, Aipo, Mostarda, Grãos de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Moluscos, Tremoços

Realizada por: Vânia Amaral